

# 女性のための 朝活イベント実施

10月18日 7:45~8:15

Vol1. stretch yoga



10月26日 7:45~8:30

Vol2. アイソメトリクス



## 参加費無料

大森ベルポート アトリウム内

Produced by 第一生命保険(株)

参加方法 各イベントのQRコードより登録をお願いします。  
(事前に人数を把握したいためご協力お願い致します)

問合せ先 第一生命保険(株)不動産部  
050-3780-1008 (担当: ヤエガシ・ミサワ)

11月も別プログラムにて実施予定!